

CLINICHE ITALIANE
DI PSICOTERAPIA

CLINICHE ITALIANE DI PSICOTERAPIA
ETÀ EVOLUTIVA

A MILANO LA CLINICA DI ECCELLENZA
PER LA CURA DEI DISTURBI
DELL'ETÀ EVOLUTIVA



CLINICHE ITALIANE DI PSICOTERAPIA **ETÀ EVOLUTIVA**

**A Milano la clinica di eccellenza
per la cura dei disturbi dell'età evolutiva**

DIAGNOSI E TRATTAMENTI PER BAMBINI, ADOLESCENTI E GIOVANI ADULTI

La Clinica Età Evolutiva è una clinica privata che fornisce alle famiglie di bambini, adolescenti e giovani adulti servizi di valutazione, riabilitazione e trattamento dei più comuni disturbi psicopatologici, assicurando: **presa in carico globale da parte di un'équipe multidisciplinare**, tempestività dell'intervento, miglioramento dell'accessibilità alle cure e continua innovazione delle tecniche e degli strumenti.

Al contempo fornisce consulenza a famiglie e servizi scolastici su tematiche educative e psicopatologiche.

Tutti i protocolli di valutazione e trattamento proposti dalle nostre cliniche sono validati scientificamente per garantire elevati livelli di qualità e vengono applicati in accordo con le principali linee guida internazionali.

PERCORSO TERAPEUTICO

PERCORSI E INTERVENTI SPECIFICI PER FASCE D'ETÀ

Stesso disturbo, ma età differenti richiedono interventi diversificati.

I percorsi terapeutici sono distinti in fasce d'età:

- età evolutiva da 0 a 13 anni
- adolescenza da 14 a 18 anni
- giovani adulti

Tutti i percorsi prevedono all'accesso un colloquio volto a raccogliere dati clinici e storia familiare e una valutazione diagnostica con test e questionari.

AREA DI INTERVENTO

La Clinica Età Evolutiva propone percorsi di valutazione psicopatologica e trattamento che interessano disturbi e problematiche dell'Area Emotivo-Comportamentale, dell'Area Cognitiva e degli Apprendimenti e dell'Area dei Disturbi del Neurosviluppo.

Disturbi emotivi

- Disturbi d'Ansia
- Disturbi Depressivi
- Disturbi Somatici

Disturbi comportamentali

- Disturbo della Condotta
- Disturbo Oppositivo Provocatorio

Disturbi del Neurosviluppo

- Disabilità Intellettive
- Disturbi della Comunicazione
- Disturbi dello Spettro Autistico
- Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD)
- Disturbi del Movimento, quali Disturbi della Coordinazione Motoria, Disturbi da Movimento Stereotipato e Disturbi da TIC

Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)

- Discalculia
- Dislessia
- Disgrafia
- Disortografia

Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

- Anoressia nervosa
- Bulimia nervosa
- Disturbo da alimentazione incontrollata (binge eating)
- Disturbi della nutrizione (feeding disorders)

Psicoterapia a orientamento cognitivo-comportamentale

La Terapia Cognitivo-Comportamentale è il trattamento psicoterapico a elevata efficacia per numerosi disturbi psicologici a esordio infantile. I disturbi trattati comprendono sia sintomatologie internalizzanti (**ansia, depressione, disturbi somatici**) che sintomatologie esternalizzanti (**ADHD, disturbo oppositivo-provocatorio, disturbo della condotta**).

Trattamento DBT per adolescenti

Il trattamento DBT, rivolto a situazioni caratterizzate da **disregolazione emotiva** e **discontrollo comportamentale**, prevede incontri di **skills training** di gruppo, in affiancamento a un percorso di **psicoterapia individuale** settimanale.

Gruppi di supporto per familiari e caregiver di pazienti affetti da disturbo alimentare

Il percorso ha l'obiettivo di fornire **informazioni scientificamente valide** relative alle diagnosi e ai trattamenti dei disturbi alimentari e fornire supporto al fine di **favorire il cambiamento** di abitudini disfunzionali.

Parent Training

Il Parent Training è un intervento che ha lo scopo di **coinvolgere i genitori nel processo educativo, riabilitativo e psicoterapeutico, attraverso l'insegnamento di abilità necessarie** per contrastare situazioni problematiche e l'**acquisizione di un atteggiamento orientato al problem-solving**.



Colloqui di orientamento scolastico

I colloqui di orientamento permettono di **conoscere, conoscersi, progettare e decidere relativamente alla scuola migliore per sé e i propri obiettivi**. Il percorso permette di apprendere un metodo per utilizzare, ampliare e collegare le conoscenze per potenziare e scoprire le proprie abilità lavorando sulla dimensione personale, e passare da un'immagine confusa di sé a una meglio definita.

Valutazione e trattamento DSA

All'interno della sede di Milano opera un'équipe autorizzata dall'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ATS) di Milano per **effettuare e rilasciare diagnosi di DSA**.

Doposcuola BES e DSA

Un servizio per **supportare e guidare gli studenti** nello svolgimento dei compiti assegnati e incrementare il benessere scolastico, la motivazione e l'autonomia nell'**apprendimento**. I gruppi sono composti da un ristretto numero di studenti per garantire interventi individualizzati.

Valutazione e trattamento ADHD

Valutazione di Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD – Attention Deficit and Hyperactivity Disorder) in **soggetti che faticano a mantenere l'attenzione e la concentrazione e manifestano comportamenti impulsivi o iperattivi**. Il centro offre, oltre alla valutazione e all'inquadramento diagnostico, la possibilità di un **percorso di riabilitazione metacognitiva e di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per il trattamento dell'ADHD**.

Valutazione Disturbi dello Spettro Autistico

Il processo diagnostico si basa su una **valutazione** che include **strumenti testistici, osservazione diretta** del comportamento del bambino e un approfondito **colloquio** con i genitori e, se possibile, con altre figure di riferimento. La valutazione è finalizzata alla stesura del profilo multidimensionale sulla base del quale costruire il **progetto terapeutico-riabilitativo**.

Training di potenziamento cognitivo

Gli interventi sono finalizzati a **potenziare** funzioni cognitive specifiche quali attenzione, memoria e pianificazione.

Teacher Training

Il **percorso di formazione degli insegnanti** ha lo scopo di aiutare i professionisti ad analizzare le tecniche di insegnamento-apprendimento e **fronteggiare gli eventuali comportamenti problematici manifestati dal bambino/adolescente**, ostacolanti la crescita cognitiva ed emotiva in ambito scolastico.

Logopedia

Il logopedista si occupa del trattamento dei **disturbi della comunicazione**, dell'**espressione** e della **comprensione verbale**, del **linguaggio** orale e scritto, degli **apprendimenti neurolinguistici**, delle **ipoacusie** e delle **funzioni orali**.

Percorsi di psicomotricità

La psicomotricità ha come obiettivo terapeutico **l'intervento attraverso il movimento e l'espressività corporea**. Si propone, inoltre, come una soluzione ludica, con particolare attenzione rivolta al bisogno del bambino con uno scopo psicoeducativo o riabilitativo.

Farmacoterapia

Si può associare alla psicoterapia un trattamento farmacologico. I neuropsichiatri dell'infanzia e dell'adolescenza sono medici e specialisti che hanno come obiettivo ridare benessere e salute ai propri pazienti; per raggiungere tale scopo hanno il dovere deontologico di ricorrere a tutti gli interventi disponibili, inclusi i farmaci, da utilizzarsi sulla base di prove scientifiche della loro utilità e con uso appropriato ai singoli casi.

ÉQUIPE

UN'ÉQUIPE DI LAVORO MULTIDISCIPLINARE E SPECIALIZZATA

Il team è composto da **professionisti specializzati** nell'ambito dei disturbi e delle problematiche dell'età evolutiva.

L'équipe della Clinica Età Evolutiva è composta da:

- **psicologi testisti** che si occupano della **valutazione psicologica**;
- **psicologi specializzati** nella **prima diagnosi** e nella riabilitazione in situazioni di DSA e BES;
- **psicoterapeuti** specializzati nel trattamento **cognitivo-comportamentale** dei **disturbi dell'età evolutiva**;
- **neuropsichiatri infantili** che si occupano della **terapia psicofarmacologica** e della **valutazione neurologica** nei disturbi dello sviluppo, del linguaggio e dell'apprendimento;
- **logopedisti** che si occupano di **prevenzione, diagnosi e trattamento dei disturbi del linguaggio**, della comunicazione e delle problematiche di apprendimento;
- **psicomotricisti** che si occupano di osservare l'**attività psicomotoria** di un paziente, compiendo un bilancio che gli permetta di valutare la necessità di svolgere **interventi mirati al superamento di eventuali difficoltà o patologie**;
- **nutrizionisti** che intervengono nei casi di pazienti affetti da **Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia nervosa, bulimia nervosa)** e in tutti i **cas**i in cui il **rapporto con il cibo è problematico**, educando a una sana e consapevole alimentazione per aiutare il paziente ad acquisire uno stile di vita salutare.



Clinica Disturbi
Alimentari

Clinica TMS

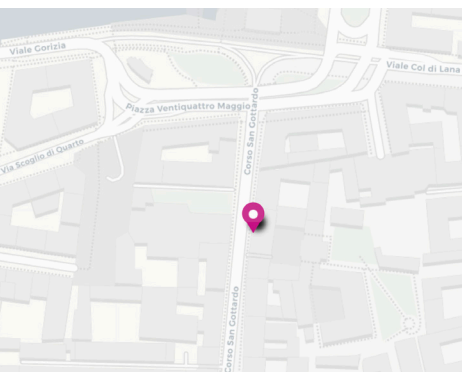
MILANO

Clinica Età Evolutiva

MODENA

Clinica Disturbi
di Personalità

SAN BENEDETTO
DEL TRONTO



Cliniche Italiane di Psicoterapia - Età Evolutiva
Sede di Milano

Corso San Gottardo, 5
20136 - Milano

Tel: 02 36684872
etaevolutiva.mi@clinichepsicoterapia.it