

CLINICHE ITALIANE
DI PSICOTERAPIA

CLINICHE ITALIANE DI PSICOTERAPIA
DISTURBI DI PERSONALITÀ

UN PROGETTO D'AVANGUARDIA CHE INTEGRA
LA PSICOTERAPIA INDIVIDUALE CON LA
PSICOTERAPIA DI GRUPPO IN UN PROGRAMMA
INTENSIVO DI CURA



CLINICHE ITALIANE DI PSICOTERAPIA
DISTURBI DI PERSONALITÀ

**La clinica di eccellenza per il trattamento
dei Disturbi di Personalità**

La Clinica Disturbi di Personalità è un progetto all'avanguardia per il trattamento dei Disturbi di Personalità.

Integra la psicoterapia individuale con la psicoterapia di gruppo con l'obiettivo di aiutare il paziente a migliorare il proprio funzionamento personale, sociale e interpersonale.

La Clinica utilizza solo trattamenti psicoterapeutici individuali e di gruppo scientificamente fondati:

- Terapia Dialettica Comportamentale di M. M. Linehan (2015);
- Multiple Family Program di J. G. Gunderson (2009);
- Modello LIBET (Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment) per la concettualizzazione del caso;
- Modello Metacognitivo per gruppi di A. Wells (2018).



AREE DI INTERVENTO

La Clinica Disturbi di Personalità si occupa del trattamento dei Disturbi di Personalità con un livello moderato di compromissione del funzionamento psicosociale (secondo il DSM-5).

Disturbi di Personalità

I Disturbi di Personalità sono modelli disadattivi di pensare, sentire e comportarsi che, in quanto rigidi, pervasivi e duraturi, creano un disagio significativo in chi ne soffre. Influenzano infatti almeno due delle seguenti aree:

- il modo di pensare a se stessi e agli altri
- il modo di rispondere emotivamente
- il modo di relazionarsi con altre persone
- il modo di controllare il proprio comportamento

Difficoltà nel gestire le emozioni

Per alcune persone riconoscere e gestire le proprie emozioni è estremamente difficoltoso. Emozioni quali rabbia, ansia, tristezza, frustrazione sono percepite in modo molto intenso, gli stati d'animo cambiano rapidamente e improvvisamente e la sensazione è quella di essere sopraffatti dalla propria sfera emotiva, senza alcun controllo su di essa.

Scoppi d'ira improvvisi, tristezza profonda, sentimenti di vuoto cronico, angoscia e ansia feroce possono avere ripercussioni sulla propria vita personale e interpersonale.

Difficoltà nel gestire le relazioni interpersonali

Modalità di relazionarsi agli altri disfunzionali, caotiche, fortemente instabili oppure non assertive o basate su meccanismi di dipendenza affettiva possono avere ripercussioni sulla vita sociale della persona che può sentirsi sola, non capita o in balia degli altri.

Impulsività

L'impulsività rappresenta la voglia irrefrenabile di eseguire un'azione valutata come incontrollabile, involontaria e incontenibile. Di conseguenza può portare a mettere in atto comportamenti a rischio come l'abuso di sostanze, shopping compulsivo, abbuffate, rapporti sessuali a rischio, guida spericolata, gesti di autolesionismo e tentativi di suicidio.

PERCORSO TERAPEUTICO

UN PERCORSO INTENSIVO SU MISURA PER TE

Il percorso di cura, altamente personalizzato, ha carattere intensivo ed è strutturato in pacchetti della durata di 3 mesi con **obiettivi definiti e misurabili**.

Il percorso prevede:

- interventi psicoterapeutici di gruppo
- interventi riabilitativi di gruppo
- colloqui psicoterapeutici individuali
- colloqui psichiatrici
- interventi terapeutici gruppali solo per i familiari (se necessario possono essere strutturati incontri singoli con le famiglie).

L'intensità e la durata dei trattamenti viene adattata ai bisogni e alla motivazione personale.

PROGRAMMA DI CURA

SEMPRE AL TUO FIANCO, DALL'INIZIO ALLA FINE DEL TRATTAMENTO, E OLTRE

Il **percorso di trattamento** è suddiviso in **tre step**:

1. Formulazione del caso

È il punto di partenza per stabilire il progetto terapeutico-riabilitativo e la definizione degli obiettivi specifici per ciascun paziente.

Il tutto viene riportato in una relazione diagnostica condivisa con il paziente e l'eventuale professionista inviante che ha in cura il paziente.

2. Trattamento

Il trattamento, altamente personalizzabile, integra la psicoterapia individuale cognitivo comportamentale con attività terapeutiche/riabilitative di gruppo.

Nello specifico vengono proposti:

Gruppi di Terapia Dialettico Comportamentale (DBT)

Interventi di gruppo finalizzati all'apprendimento di abilità sociali e relazionali, all'incremento delle capacità di regolare le proprie emozioni, di tollerare la sofferenza emotiva e al potenziamento delle abilità di mindfulness. La DBT – che fa riferimento al Modello Dialettico Comportamentale di M.M. Linehan – è il primo modello ad avere dimostrato la sua efficacia per i Disturbi di Personalità.

Gruppi Multiple Family

Gruppo per i familiari che rende parte attiva la famiglia nel percorso di cura.

Gruppi di Terapia Metacognitiva (MCT)

Il gruppo segue il modello metacognitivo di Wells e Matthews (2009), una terapia individuale successivamente sviluppata anche come intervento di gruppo. La Terapia Metacognitiva mira alla riduzione di forme di pensiero disfunzionali, come il rimuginio.

Gruppi Riabilitativi

Ha l'obiettivo di condividere e mettere in pratica le abilità apprese nei gruppi terapeutici e far acquisire strategie e competenze per le difficoltà incontrate in differenti aree della vita quotidiana.

3. Dimissioni e follow up

Il percorso termina con una valutazione sull'andamento della terapia e prevede una fase post trattamento di monitoraggio, con incontri a 6 mesi e a 1 anno dalle dimissioni.

Il **trattamento** prevede i seguenti **programmi di cura**:

- Programma di cura durante la **fase acuta** del disturbo:
4 pomeriggi a settimana per 3 mesi
- Programma di cura durante la **fase di potenziamento** delle abilità acquisite:
2-3 pomeriggi a settimana
- Programma di cura durante la **fase di mantenimento** del disturbo:
1 pomeriggio a settimana

Può essere preceduto, se necessario, da un percorso preparatorio di pre-trattamento in gruppo.

ÉQUIPE

UN'ÉQUIPE DI LAVORO MULTIDISCIPLINARE E SPECIALIZZATA

L'équipe della Clinica Disturbi di Personalità è composta da:

- psicoterapeuti specializzati nel trattamento cognitivo comportamentale dei Disturbi di Personalità
- medici psichiatri
- psicologi testisti
- tecnici di riabilitazione psichiatrica

Il coordinamento del gruppo è affidato al Responsabile della Clinica, che opera in accordo con l'eventuale professionista inviante, il paziente ed eventualmente i suoi familiari.



Clinica Disturbi
Alimentari

Clinica TMS

MILANO

Clinica Età Evolutiva

Clinica Disturbi
di Personalità

MODENA

SAN BENEDETTO
DEL TRONTO



Cliniche Italiane di Psicoterapia Disturbi di Personalità

Str. Scaglia Est, 15
41126 - Modena

Mobile: 320 6366276
disturbipersonalita.mo@clinichepsicoterapia.it