

CLINICHE ITALIANE
DI PSICOTERAPIA

CLINICHE ITALIANE DI PSICOTERAPIA
DISTURBI ALIMENTARI

IL CENTRO DI ECCELLENZA A MILANO
PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE CON PERCORSI DI CURA
SPECIFICI PER PAZIENTI DAI 12 ANNI IN SU



CLINICHE ITALIANE DI PSICOTERAPIA **DISTURBI ALIMENTARI**

La prima clinica privata a Milano che utilizza la Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Migliorata (CBT-E) per la cura dei disturbi dell'alimentazione.

La Clinica Disturbi Alimentari propone un percorso di cura multidisciplinare e personalizzato basato su psicoterapia, interventi di riabilitazione psico-nutrizionale e gestione medica per la cura dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità.

AREE DI INTERVENTO

- Anoressia Nervosa
- Bulimia Nervosa
- Disturbo da Alimentazione Incontrollata (Binge Eating Disorder)
- Obesità

PERCORSO TERAPEUTICO

UN PERCORSO INTENSIVO E PERSONALIZZATO

Il percorso di cura, altamente personalizzato, ha una **durata variabile tra le 20 e le 40 sedute**, sulla base della gravità clinica del caso, ed è ripetibile secondo necessità.

Il trattamento propone un approccio collaborativo e usa in modo flessibile strategie e procedure terapeutiche, incoraggiando il paziente a considerare il percorso di cura una priorità per tornare a vivere bene.

PROGRAMMA DI CURA

SEMPRE AL TUO FIANCO, DALL'INIZIO ALLA FINE DEL TRATTAMENTO, E OLTRE

Il programma di cura prevede 3 step:

● **Formulazione del caso**

Durante il primo colloquio viene raccolta la storia clinica personale e familiare del paziente a cui seguono le valutazioni diagnostiche medica, psicologica, psichiatrica e nutrizionale per arrivare a una diagnosi completa ed esaustiva condivisa con il paziente, così come **vengono definiti insieme gli obiettivi e i tempi del percorso di cura.**

● **Trattamento**

1. **Ambulatoriale semplice**

Colloqui di psicoterapia individuale | Visite mediche | Visite nutrizionali con il dietista.

2. **Ambulatoriale intensivo-semiresidenziale**

Colloqui di psicoterapia individuale | Assistenza al momento del pasto | Visite nutrizionali con il dietista | Visite mediche | Incontri settimanali con tutti i curanti e periodici incontri di case-management.

● **Dimissioni e follow up**

Il percorso termina con una valutazione sull'andamento della terapia e sui risultati ottenuti e prevede una **fase post trattamento di monitoraggio**, con incontri - detti follow up - a 4, 12, 20 settimane dalla dimissione.

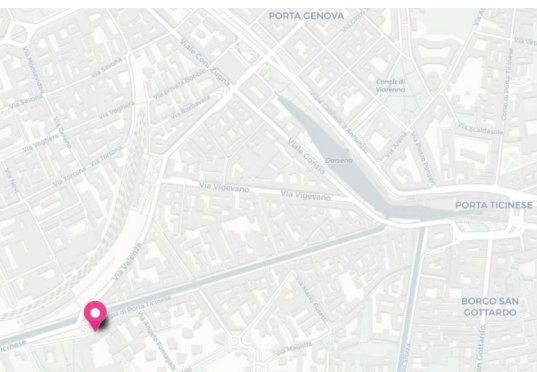
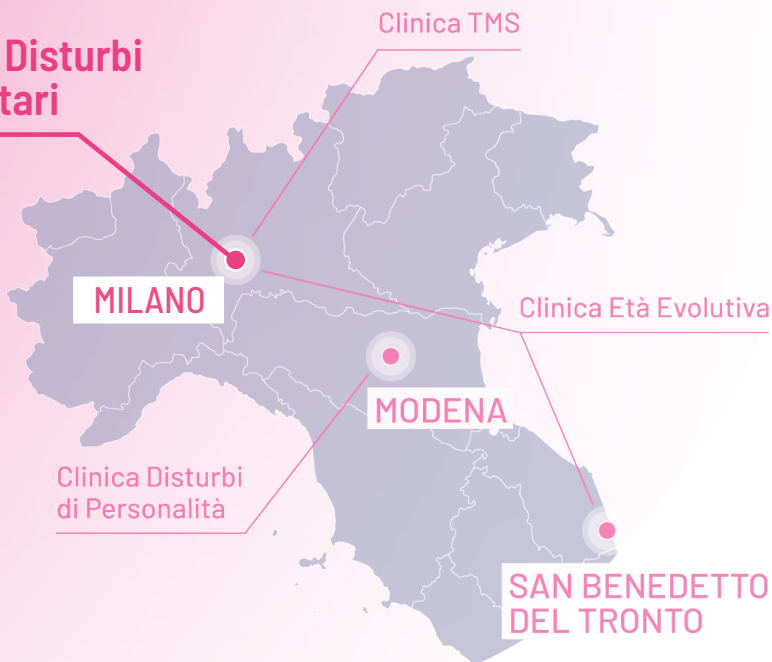
ÉQUIPE

UN'ÉQUIPE DI LAVORO MULTIDISCIPLINARE E SPECIALIZZATA

L'équipe della Clinica Disturbi Alimentari è composta da:

- psicoterapeuti specializzati nel trattamento cognitivo comportamentale
- medici psichiatri
- psicologi testisti
- dietisti/nutrizionisti

Clinica Disturbi Alimentari



Cliniche Italiane di Psicoterapia DISTURBI ALIMENTARI Milano

Ripa di Porta Ticinese, 79
20143 - Milano

Tel: 02 36725912 | Mobile: 331 8540534
disturbialimentari.mi@clinichepsicoterapia.it